

# Банные процедуры

## Хамам пилинг+массаж

---

+ рукавичка "КЕССЕ"	40 мин	2000
+ рукавичка сезалева		2200

Пенный пилинг специальной рукавицей помогает очистить кожу. Массаж на горячем камне глубоко прогревает и расслабляет тело, улучшает состояние мышц и связок, увеличивает подвижность суставов.

## Парение в русской бане

---

Первое парение + 2 веника	20 мин	1500
Последующие парения		950

## Дуплет

---

Два парения через паузу с охлаждением в холодной купели + 2 веника	40 мин	1950
--	--------	------

## Пилинг

---

Мед+кофе+розмарин. Очищает, питает и тонизирует кожу	20 мин	900
Мед+соль+лаванда. Очищает, питает, успокаивает кожу	20 мин	900
Мед+горчица+корица. Очищает, тонизирует, питает кожу, усиливает кровообращение.	20 мин	900

## Царская баня

---

Парение плюс пилинг. +2 веника	50 мин	2000
--------------------------------	--------	------

## Лед и пламя

---

Парение на максимальном контрасте холодного и горячего в сочетании с вакуумным массажем и глубоким проминанием мышц через холодную простынь. Данная процедура позволяет достичь максимального расслабления тела, ума и достичь осановки внутреннего диалога)	25-30 мин	2300
--	-----------	------