

Массажная карта

Массаж общеоздоровительный

Глубокая проработка мышц всего тела. Оказывает общеукрепляющее воздействие, улучшает обмен веществ, благоприятно влияет на эмоциональный фон.	60/90 мин	2700/3500
---	-----------	-----------

Массаж спины

Проработка мышц спины, включая шейно- воротниковую зону с акцентом на проблемных участках.	30 мин	1500
--	--------	------

Массаж ног

Массажный уход, улучшающий кровообращение и лимфоток в ногах.	30 мин	1500
--	--------	------

Моделирующий массаж

Массажный уход, направленный на устранение эффекта апельсиновой корки и лишних объемов. Улучшает тонус тканей, способствует очищению от токсинов.	60 мин	2900
--	--------	------

Лимфодренажный массаж

Массажный уход, улучшающий лимфоток, усиливающий детоксикацию организма, способствует избавлению от избыточной жидкости и отеков.	60 мин	2700
--	--------	------

Рефлексогенный массаж стоп

Проработка рефлекторных зон на стопах. Благодаря воздействию на зоны соответствия всех органов и систем, улучшается работа всего организма в целом. Тело получает прилив жизненных сил и одновременное расслабление. Массаж снимает усталость, ноги приобретают свежесть и легкость.	40 мин	950
---	--------	-----

Стоун-массаж

Массажный уход всего тела с прогреванием базальтовыми камнями. Великолепно снимает мышечное и эмоциональное напряжение, стресс и усталость. Дарит глубокое расслабление.	90 мин	3500
--	--------	------

Массаж головы и шейно-воротниковой зоны

Процедура великолепно снимающая эмоциональное напряжение. Дарит	20 мин	700
--	--------	-----

глубокую релаксацию, улучшает мозговое кровообращение.

Арома-массаж

Индивидуально подобранные эфирные масла погружают Вас в царство ароматов, настраивают все системы организма на правильный лад, приводят нервную систему в баланс. Массажные движения гармонично дополняют и усиливают воздействие ароматов. После этого ухода почувствуете себя обновленными.	75 мин	2900
---	--------	------

Пассифлекс

Сочетание глубокой проработки мышечно-связочного аппарата с интенсивным вытяжением. Улучшает подвижность суставов, способствует устранению зажимов и блоков в теле. Оказывает общеукрепляющий эффект.	70 мин	2900
---	--------	------

Релакс

Массажный уход всего тела. Релаксация, умиротворение, позитивное настроение, улучшенное состояние всех органов и тканей.	60 мин	2500
--	--------	------

Спортивный массаж

Интенсивная проработка всего тела. Резко усиливает кровообращение мышц, способствует их подтягиванию. Значительно ускоряет восстановление после интенсивных нагрузок. В сочетании с физическими нагрузками улучшает упругость и объем мышц.	60 мин	3000
---	--------	------

Детский массаж

Средство для предупреждения многих проблем развития ребенка. Способствует правильному формированию опорно-двигательного аппарата. Гармонизирует нервную систему.	30 мин	950
--	--------	-----

Полинезийский массаж

Традиционный полинезийский массажный уход с использованием горячих мешочков и разминанием предплечьями. Мягкое тепло и плавные массажные движения приносят глубокое расслабление и комфорт.	60 мин	2800
Массаж головы Улучшает кровоснабжение головного мозга, нормализует сосудистый тонус. Стимулирует питание волосяных фолликул. Снимает эмоциональное напряжение и дарит глубокое расслабление.	10 мин	400